

## RAMOWY PLAN DNIA w PRZEDSZKOLU

**7:30 - 8:30**

przychodzenie dzieci: kontakty indywidualne z rodzicami, swobodne zabawy dzieci w kąciakach zainteresowań

**8:30 - 8:40**

ćwiczenia poranne, przygotowanie do posiłku, zabiegi higieniczne

**9:00 - 9:30** śniadanie

**9:30 - 11:40**

zajęcia, zabawy i ćwiczenia planowane przez nauczyciela z całą grupą, rozwijanie zainteresowań, umiejętności i wiedzy dziecka z zakresu: mowy, myślenia, kształtowania pojęć matematycznych, przyrodniczych, zajęcia umuzykalniające, plastyczne oraz doskonalące sprawność fizyczną, zajęcia w sali i na placu zabaw, spacer, wycieczki, zajęcia dodatkowe wymagające skupienia

**11:40 - 12:00** przygotowanie do posiłku, zabiegi higieniczne

**12:00 - 12:30**

obiad - II danie, doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku

**12:30 - 12:40** zabiegi higieniczne - mycie zębów

**12:40 - 15:00**

odpoczynek w zależności od potrzeb dziecka, praca indywidualna, wyrównawcza, korekcyjno - kompensacyjna prowadzona przez nauczyciela i specjalistów, przygotowanie do posiłku, zabiegi higieniczne

**15:00** cd. obiadu - zupka

**15:30** pierwszy podwieczorek

**15:45 - 16:50**

zabawy ruchowe, w tym zajęcia dodatkowe: rytmika, korektywa, tańce, zabawy plastyczno-techniczne, konstrukcyjne, gry, zajęcia indywidualne, pobyt na świeżym powietrzu; przygotowanie do podwieczorku - zabiegi higieniczne

**17.00** - drugi podwieczorek

**17:30 - 18:30**

swobodne zabawy, zajęcia dodatkowe/indywidualne, pobyt na świeżym powietrzu, odbiór dzieci z przedszkola, rozmowy z rodzicami (rozwiązywanie bieżących problemów, wymiana spostrzeżeń i uwag dotyczących zachowania dziecka oraz jego samopoczucia w danym dniu).