

Kilka porad dla Rodziców o okresie adaptacyjnym oraz o wprowadzeniu dziecka do nowego wydarzenia, jakim jest pójście do przedszkola - może się przydać... 😊

Co prawda wakacje dopiero przed nami, ale już teraz można rozpocząć rozmowy z dziećmi o nowej, miłej przygodzie z przedszkolem! Ten krok, to oczywiście niemały stres także dla Państwa, zatem poniższe informacje mogą okazać się pomocne.

Niezwykle istotne jest by Rodzic był przekonany, że podjął właściwą decyzję, że nasze przedszkole to ważne i dobre miejsce dla jego dziecka. By był otwarty na współpracę z nauczycielkami i potrafił im zaufać. Rodzic może wiele zrobić, by wspierać swoje dziecko w przejściu z domu do przedszkola już na długo przed dniem, w którym dziecko stanie na progu przedszkola:

- może rozwijać samodzielność dziecka (ćwiczyć umiejętności jedzenia łyżką i widelcem, korzystania z toalety, mycia rąk i ubierania się; ćwiczyć umiejętność rozumienia - pytać, opowiadać, czytać książeczki; przyzwyczajając stopniowo do rozstania - pozostawiać pod opieką osoby, którą dziecko zna i lubi oraz wydłużać stopniowo czas rozłąki);
- budować przyjazny obraz przedszkola (przedstawiać przedszkole jako atrakcyjne miejsce, pełne innych niż domowe zabawek, nowych kolegów i koleżanek, a pójście do przedszkola jako awans społeczny - "jesteś już duży, świetnie sobie radzisz, jestem z Ciebie ogromnie dumna/-y, że będziesz za chwilę Przedszkolakiem... będą gry, zabawy, konkursy, piosenki itp.
- budować realny obraz przedszkola (dziecko powinno wiedzieć, że w przedszkolu zostanie samo: tak jak inne dzieci, że mogą tam być różne zwyczaje - inne niż w domu, że np. jest zwyczaj leżakowania; że Panie nauczycielki wspólnie z dziećmi ustalą Kodeks Przedszkola, czyli: zasady, które będą akceptowane zarówno przez dzieci jak i Panie
- wprowadzić dziecko w świat przedszkolny (pokazać dziecku budynek przedszkola, otoczenie, drogę do przedszkola, poznać z wychowawczynią, przyjść na spotkania adaptacyjne), w pierwszych dniach przedszkola zarezerwować sobie czas, by móc stopniowo (choć stanowczo) rozstawać się ze swoim dzieckiem. Gdy dziecko będzie już gotowe zostać w przedszkolu - stopniowo wydłużać czas jego pobytu, świętować z rodziną pójście dziecka do przedszkola
- pozwolić dziecku wziąć ulubioną przytulankę, która symbolizuje dom i zapewnia poczucie bezpieczeństwa
- rozmawiać o przedszkolu (ważne jest, by odpowiadać - nawet sto razy - na pytania dziecka, rozmawiać nie tylko o miłych rzeczach, ale też o tym co budzi niepokój dziecka (np. samodzielne ubieranie, leżakowanie, bycie bez rodziców). Okazywać zainteresowanie tym, co robi w przedszkolu – zadawać konkretne i szczegółowe pytania naprowadzające: z kim się bawiło: pytać o imiona dzieci, co jadło – podsuwając różne typy dań, jak ma na imię Pani, co mu się podoba, a co nie itp.
- nie ignorować i nie lekceważyć uczuć dziecka, nie porównywać z innymi dziećmi - każde dziecko ma swój indywidualny rytm adaptacji.

Zaś w pierwszych dniach, idealnie by było, gdyby czas pobytu dziecka w przedszkolu skrócić i dostosować do jego, nie zaś rodziców potrzeb. Przez pierwsze dni warto nie nadwyręzać wytrzymałości malucha i jeśli sami nie możemy odebrać dziecka wcześniej to warto poprosić o to dziadków lub innych bliskich.

I pamiętajmy, że pozytywne nastawienie i uśmiech – to najważniejsza wyprawka!

Tymczasem życzę miłych i udanych wakacji. Zachęcam do spotkania, rozmowy, kontaktu!