

| Radosne Przedszkole     |                                                                                                                       |                                                                                                        |                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                           |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JADŁOSPIS               |                                                                                                                       |                                                                                                        |                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                           |
| 14 - 18 lipiec 2025 rok |                                                                                                                       |                                                                                                        |                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                           |
|                         | Poniedziałek                                                                                                          | Wtorek                                                                                                 | Środa                                                                                                 | Czwartek                                                                                                              | Piątek                                                                                                                    |
| Śniadanie               | Chleb wieloziarnisty, masło, ser żółty, pasztet, ogórek małosolny                                                     | Płatki kukurydziane na mleku, chleb słonecznikowy, masło, jajko na twardo, salami, rzodkiewka          | Chleb sojowo – dyniowy, masło, paprykarz warzywny, szynka gotowana, pomidor                           | Bułka pszenna, masło, serek topiony, schab pieczony, papryka                                                          | Chleb orkiszowy, masło, pasta z zielonego groszku, polędwica sopocka, rzodkiewki                                          |
|                         | bawarka                                                                                                               | herbata ziołowa                                                                                        | herbata owocowa                                                                                       | kakao                                                                                                                 | kawa inka                                                                                                                 |
| Obiad                   | <u>Zupa</u><br>pomidorowa z ryżem                                                                                     | <u>Zupa</u><br>ziemniaczana                                                                            | <u>Zupa</u><br>rosół z makaronem                                                                      | <u>Zupa</u><br>jarzynowa                                                                                              | <u>Zupa</u><br>botwinka                                                                                                   |
|                         | <u>II danie:</u><br><br>Naleśniki z serem polane jogurtem naturalnym, duszona dynia z jabłkiem<br><br>kompot wiśniowy | <u>II danie:</u><br><br>Kotlet mielony, ziemniaki puree, kapusta gotowana z koperkiem<br><br>lemoniada | <u>II danie:</u><br><br>Potrawka z kurczaka, kasza jaglana, buraczki zasmażane<br><br>kompot jabłkowy | <u>II danie:</u><br><br>Makaron ze szpinakiem i serkiem ziołowym, posypyany pestkami słonecznika<br><br>napój miętowy | <u>II danie:</u><br><br>Klopsiki rybne, ziemniaki gotowane, sałata z jogurtem naturalnym<br><br>woda z sokiem poziomkowym |
| Podwieczorek I          | Chrupki kukurydziane, arbuz                                                                                           | Kisiel malinowy                                                                                        | Jogurt naturalny z musli                                                                              | Wafle przekładane masą śmietankową                                                                                    | Owoce sezonowe                                                                                                            |
| Podwieczorek II         | Bułka pszenna, masło, humus, polędwica sopocka, papryka                                                               | Chleb graham, masło, pasta rybna, wędlina drobiowa, kiełki                                             | Chleb pszenny, masło, twarożek ze szczypiorkiem, kiełbasa szynkowa, sałata                            | Chleb wieloziarnisty, masło, pasta jajeczna, szynka gotowana, ogórek świeży                                           | Chleb słonecznikowy, masło, dżem morelowy, wędlina z indyka, pomidor                                                      |